

関節リウマチは

早期診断 早期治療 が大切です。

- ✓ 朝、手がこわばる
- ✓ 左右対称に関節が腫れている
- ✓ 腫れて痛い関節が3つ以上ある

左記のような症状があれば、専門医にご相談ください。



Q1 関節リウマチとはどのような病気ですか？

A 関節リウマチという名前のとおり、関節が長い間炎症にさらされて壊れていってしまう病気です。本来、自分自身の身を守るための免疫が異常を起こし、自分自身を攻撃してしまいます。また、女性に多い病気ですが、男性が関節リウマチにならないかという点でなく、男性の患者さんもあります。発症の原因は解明されていませんが、遺伝的な要素や環境的な要素といった色々なものが関連しているといわれています。最近では喫煙で発症率が上がるといって報告もあります。

Q2 関節リウマチを疑う自覚症状はなんですか？

A 代表的には手がこわばっているという症状で、たとえば朝起きたときにペットボトルのふたが開けづらいということがありますが、そういった力の入りにくさやグローブをしているようなゴワゴワする感じが30分以上続くような場合には注意したほうがいいといわれています。指の付け根、指の第2関節や手首に痛みがあり、腫れているような症状で、原因がよくわからないなどの場合には関節リウマチの専門医への相談をご検討ください。

Q3 関節リウマチが治るといえることはあるのでしょうか？

A 根治という形で、もう治療をしなくてもいいという状態になることは現在はまだ難しいですが、治療を続けることにより関節の破壊や変形が進まず、良い状態を保つこ

とは可能です。現在の治療目標として、痛みも抑えられており、日常生活にほとんど問題がない「寛解」という状態を目指した治療が行われています。

Q4 関節リウマチになると仕事をあきらめないとはいけませんか？

A 数十年前は関節リウマチによって、仕事をあきらめなければならぬことも多くありました。しかしながら、最近では関節リウマチのコントロールが以前に比べ良好になってきていることで、仕事を辞めなければならぬという方は減ってきています。

Q5 最後に、関節リウマチかどうかわからない人に一言お願いします。

A 関節リウマチにより破壊された関節を修復することは難しく、関節破壊が起る前の早期に診断され、治療を開始することがとても重要です。ですので、関節リウマチか悩んでいる方は、早めに関節リウマチの専門医を受診することをお勧めします。



富士森内科クリニック
院長
清川 重人 先生



東海大学医学部
リウマチ内科学
特任教授
鈴木 康夫 先生

【八王子市 関節リウマチ専門医施設】

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
東海大学医学部附属八王子病院	八王子市石川町1838	042-639-1111	医療法人社団永生会永生病院	八王子市栢田町583-15	042-661-4108
富士森内科クリニック	八王子市台町2-14-20	042-621-0300	医療法人社団永生会南多摩病院	八王子市散田町3-10-1	042-663-0111
富士森内科みなみのクリニック	八王子市西片倉3-1-21 第一みなみ野クリニックセンター2F	042-635-6711	高月整形外科病院	八王子市高月町360番地	042-692-1115
東京医科大学八王子医療センター	八王子市館町1163番地	042-665-5611	安藤外科内科クリニック	八王子市小門町18	042-622-4561

八王子市において日本リウマチ財団(登録医)、日本リウマチ学会(専門医)、日本整形外科学会(認定リウマチ医)の所属する施設のうち許諾を得られた施設を掲載しています(2021年7月時点の情報です)。このチラシは八王子市に配布しております。

リウマチの症状から、
受診、治療、お薬のことまで。
悩みに寄り添う情報サイト



おしえてリウマチ なぞを知る。未来が変わる。

関節リウマチを
疑う症状について
紹介しています！



関節リウマチ疾患 啓発キャラクター

- 患者数は
最近の厚生省研究班疫学班の研究で
82.5万人と推定されており、
女性は男性の3.2倍¹⁾です。
- 30～50歳代**が発症のピークです²⁾。

1) 関節リウマチ診療ガイドライン2020, 日本リウマチ学会編, 2021.
2) 2015年リウマチ白書<啓発編>, 日本リウマチ友の会, 2015.



なぞを知る

まずは、
関節リウマチという
病気を**知ること**から始めましょう



不安を解消するためには、まず病気を**知ることが大切**。
どんな病気か、どんな症状か、正しい情報をここで得てください。

未来が変わる

早期に治療を受けることで
関節リウマチとの未来は
変えられる**可能性があります**



関節リウマチの治療は、早くから行うのが**効果が高い**とされています。
できるだけ早く**専門医を受診**して、**早期治療を受け**ましょう。

コンテンツ

関節リウマチの
悩みに合わせて
最新の情報をわかりやすく
解説しているよ！



リウマチの症状とは

- 関節リウマチって、どんな病気？

受診前の準備

- 関節リウマチの症状の進み方

いざ受診へ

- 関節リウマチの治療の目標
- 関節リウマチの薬
- 最近の治療

治療がはじまる

- 抗リウマチ薬と生物学的製剤の副作用・治療中の注意点

…その他も
お役立ち情報など、盛りだくさん！

「おしえてリウマチ」は、<https://chugai-ra.jp/>
または「おしえてリウマチ」で検索してね！

おしえてリウマチ 🔍 検索



スマートフォン・
タブレットは
こちらから！

